

Принят  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 02.09.2024 г

Утвержден  
приказом  
заведующего МБДОУ  
«Староильдеряковский детский сад»  
№ 35 от 02.09.2024 г  
Ильденеева О.Н./



Учебный план  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Староильдеряковский детский сад» Аксубаевского  
муниципального района Республики Татарстан  
на 2024 – 2025 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план для ДОО является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ
- Устав МБДОУ «Староильдеряковский детский сад »;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Санитарные правила СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Методическими рекомендациями по организации обучения детей русскому языку в дошкольных образовательных учреждениях от 08.11.2013 г. № 15588/13;
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Староильдеряковский детский сад» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан на 2023-2028 годы разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования

Коллектив дошкольного образовательного учреждения реализует основную образовательную программу дошкольного образовательного учреждения, составленную на основе ФГОС ДО. Программа дополняется национально-региональными особенностями, которые обогащают, углубляют и конкретизируют содержание задач федерального компонента. В ДООУ в соответствии с нормативно – правовыми документами МО и Н РТ реализуется Программа « Изучаем русский язык» » С.М.Гаффаровой.

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОО.

Программа состоит из трёх частей:

- 1) Целевой раздел образовательной программы.
- 2) Содержательный раздел образовательной программы.
- 3) Организационный раздел.

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку и планируемые результаты как целевые ориентиры освоения Программы. Здесь раскрываются цели и задачи реализации Программы, принципы и подходы к формированию

Программы, значимые характеристики, в т. ч. характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста. Конкретизируются требования Стандарта к целевым ориентирам с учётом возрастных возможностей и индивидуальных различий детей.

Содержательный раздел направлен на описание образовательной деятельности в соответствии с пятью образовательными областями, с учётом используемых ООП и методических пособий, обеспечивающих реализацию данных программ, на описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы, на особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями.

Организационный раздел описывает материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания, распорядок и /или режим дня, особенности традиционных событий, праздников, мероприятий, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

Объем обязательной части программы составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации программы, часть, формируемая участниками образовательного процесса - не более 40% общего объема программы. Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Санитарные правила СП 2.4 3648-20).

Учебный год начинается с 02 сентября 2024 г. и заканчивается 31 мая 2025 г. Дошкольная группа ДОО работает в режиме шестидневной рабочей недели.

В 2024-2025 г. в ДОО функционирует 1 разновозрастная группа.

Учебный план ДОО обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20, и предусматривает:

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20):

- Продолжительность одного занятия (непрерывной образовательной деятельности):

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю организовывается непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на свежем воздухе.

Организуются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В образовательной деятельности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детей в дошкольных группах детского сада предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развивающая деятельность, разные виды детской деятельности в режимные моменты) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют уставным целям .

Содержание образовательной деятельности по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Речевое развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание занятий. Они реализуются во всех видах детской деятельности и отражены в календарном планировании как в обязательной части ООП ДО, так и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание пяти образовательных областей в разных видах детской деятельности и формах организации детской деятельности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

Промежуточная аттестация не проводится.

### Возрастные образовательные нагрузки

	І младшая	ІІ младшая	Средняя	Старшая	Полгото вительная
Длительность условного учебного часа (в минутах)	10 мин	15 мин	20мин	25мин	30 мин
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	13	14

**Учебный план**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Староильдеряковский детский сад»**  
**Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан**  
**на 2024-2025 учебный год**

Образовательная область	Занятие	Количество часов в неделю				
		1-я младшая подгруппа	2-я младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
<b>Основная часть</b>						
Социально-коммуникативное развитие	Программа предполагает организацию данной деятельности в разных видах детской деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.					
Познавательное развитие	Математика	0,5	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим	0,5	1	1	1	1
Речевое развитие	Речевое развитие	2	1	1	2	2
	Восприятие художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	1	-	-	-	-
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физкультура	2+1 (на воздухе)	2+1 (на воздухе)	2+1 (на воздухе)	2+1 (на воздухе)	2+1 (на воздухе)
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений	Обучение детей русскому языку	-	-	2- в режимных моментах	2 (назв. речи)	2 (назв. речи)
Итого		10 (10мин)	10 (15мин)	10 (20мин)	13 (25мин)	14 (30мин)

### Объем образовательной нагрузки в подгруппе раннего возраста

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ / ФЭМП)	1	36
Развитие речи	2	72
Рисование	1	36
Лепка	1	36
Физкультура	2 + 1 (на воздухе)	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

### Объем образовательной нагрузки в младшей подгруппе

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ)	1	36
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	36
Развитие речи	1	36
Рисование	1	36
Лепка (аппликация)	1	36
Физкультура	2 + 1 (на воздухе)	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

### Объем образовательной нагрузки в средней подгруппе

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ)	1	36
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	36
Развитие речи	1	36
Рисование	1	36
Лепка (аппликация)	1	36
Физкультура	2 + 1 (на воздухе)	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

### Объем образовательной нагрузки в старшей подгруппе

Виды образовательной деятельности	количество в неделю	количество в году
Познавательное развитие (ФЦКМ)	2	72
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	36
Развитие речи	-	-
Чтение художественной литературы	1	36
Рисование	1	36
Лепка(аппликация)	1	36
Конструирование	-	-
Музыка	2	72
Физкультура	2	72
Физкультура на прогулке	1	36
Русский язык	2	72
<b>итого</b>	<b>13</b>	<b>468</b>

**Объем образовательной нагрузки в подготовительной подгруппе**

<b>Виды образовательной деятельности</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>
Познавательное развитие (ФЦКМ)	2	72
Познавательное развитие (ФЭМП)	2	72
Развитие речи	1	36
Рисование	1	36
Лепка (аппликация)	1	36
Физкультура	2 + 1 (на воздухе)	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	
Русский язык	2	72
<b>Итого</b>	<b>14</b>	<b>504</b>

Журнал пронумерован,  
прошнурован и скреплен  
печатью в количестве 9  
*Летчик* листов.  
Зарегулоный летского сада  
*О.Н. Иллгнеева*

